

● НОВЫЕ КНИГИ

«ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА»

В нашей стране ежегодно заготавливается до 70 тысяч тонн лекарственных растений. Для приемки, сортировки и хранения лекарственного сырья в нашей республике открыто много приемных пунктов, в заготовках участвуют сотни сборщиков. Они нуждаются в пособии, которое способствовало бы квалифицированному проведению работ на всех ее этапах.

Таким пособием может служить книга «Зеленая аптека» А. В. Мишина, выпущенная издательством «Удмуртия».

Книга окажется полезной и для многих лечащих врачей.

Наконец, она нужна широким слоям населения. Читатель найдет в ней ряд интересных сведений для более глубокого познания природы края и полезных указаний для более широкого использования культурных и диких растений. Мы,

например, явно недооцениваем салаты из молодых листьев ранне-весенних витаминосителей — крапивы, одуванчика, лопуха.

Книга состоит из двух глав. В первой приводятся сведения о правилах сбора, сушки и хранения растительного лекарственного сырья, во второй главе дается характеристика 91 вида лекарственных растений, описывается морфология ботанического вида, указывается его географическое распространение на территории СССР, какие части растений используются с лечебными целями, химический их состав, действие на организм человека и способы применения. В конце книги прилагается календарь сбора и списки растений, применяющихся при разных заболеваниях.

Автор использовал большую литературу, как отечественную,

так и зарубежную. К сожалению, материал излагается довольно конспективно. В книге не мешало бы привести исторический очерк развития народной медицины, желательнее в виде отдельного очерка дать основные сведения о витаминах, познакомить читателей с принципами составления сборов — смесей трав — и дать прописи таких рецептов применительно к отдельным заболеваниям.

Списочный состав лекарственных растений нуждается в дополнении. Так, следовало бы добавить коланхоэ, облепиху, почечный чай (ортосифонис), свеклу, будру плющевидную и некоторые другие.

Цветные таблицы сброшюрованы группами по восемь страниц и размещены далеко от текста их описания. Поэтому их следовало бы пронумеровать.

В целом книга «Зеленая аптека» нужна и полезна. Ее появление следует приветствовать.

Е. ЛЮБАРСКИЙ,

доктор биологических наук,
профессор.